

Yoga Nidra

per svegliare e purificare i Chakra



Associazione Sportiva Dilettantistica

interno
yoga

centro yoga bologna

23

FEBBRAIO

ORE 9.30 - 12.30

Seminario

La parola Chakra significa letteralmente “ruota” o “cerchio”, ma nel contesto Yogico una traduzione migliore può essere vortice.

I Chakra sono vortici di energia in relazione ad aree specifiche del corpo su cui portare la concentrazione. Questa pratica riequilibra e aumenta l’energia pranica.

Vi aspettiamo a questo seminario per imparare a svegliare e purificare i Chakra.

Conduce l’incontro Nirmala Shakti

fare insieme per star bene

Via Vizzani 74/A, Bologna / Tel. 051 307875 / Cell. 389 8464947
www.internoyoga.com / info@internoyoga.com