



BIKE YOGA

Io non inquino, respira!



Partenza Sosta Recupero

Per evitare spiacevoli infortuni,
pratica sempre prima con il tuo insegnante.

Per info e prenotazioni: info@dynamo.bo.it info@internoyoga.com

PROSSIMO EVENTO

17 SETTEMBRE
ORE 10 presso **Dynamo**
la Velostazione di Bologna
via Indipendenza 71/z



EUROPEAN MOBILITY WEEK
16-22 SEPTEMBER 2016

PROSSIMO EVENTO

17 SETTEMBRE
ORE 10 presso **Dynamo**
la Velostazione di Bologna
via Indipendenza 71/z

Per info e prenotazioni: info@dynamo.bo.it info@internoyoga.com

EUROPEAN
MOBILITY
WEEK

16-22 SEPTEMBER 2016



Siediti vicino alla tua bici
Respira lentamente nel verde
Pratica le asana prima di partire
Pedala ascoltandoti
Finisci rilassandoti nella natura
Partenza **Sosta** **Recupero**

