

NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE

(Disposizione ai sensi del DPCM del 17/05/2020 e dell'Ordinanza Regionale dell'Emilia-Romagna n° 84 del 21/05/2020)



PER ACCEDERE ALLE LEZIONI:

- ॐ Si può accedere solo previa prenotazione, questa accortezza al momento è necessaria per garantire la possibilità di mantenere all'interno della struttura le distanze di sicurezza previste, 1 m nelle aree comuni e di 2 m nella sala durante la pratica; per permettere a tutti i soci di partecipare alle lezioni almeno una volta a settimana cercheremo di garantire una turnazione tra le varie persone;
- ॐ Si richiede ai soci di prenotare la lezione interessata entro le ore 20.00 del giorno precedente;
- ॐ Si raccomanda di non venire alle lezioni in aula qualora presentiate uno o più sintomi influenzali;
- ॐ Per evitare assembramenti nelle aree comuni si raccomanda di attendere fuori nel caso si arrivasse presso la nostra struttura in netto anticipo rispetto all'orario delle lezioni. L'accesso alla scuola avverrà in maniera frazionata, entreranno due persone alla volta, a distanza di qualche minuto fino ad un massimo di 8 persone.
- ॐ È possibile accedere solo se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento della pratica.
- ॐ È richiesto ai soci di non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri frequentatori oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

AL MOMENTO DELL'INGRESSO:

- ॐ Togliere le scarpe e riporle all'interno di una borsa personale;
- ॐ Igienizzare le mani con la soluzione idroalcolica/gel igienizzante messo a disposizione;
- ॐ Si informano i soci che i nomi dei partecipanti devono essere registrati e che l'elenco verrà conservato per 14 gg così come previsto dalla normativa vigente;
- ॐ Si consiglia di arrivare per la lezione già pronti, senza la necessità di cambiarsi, se questo non fosse possibile, è necessario riporre i propri abiti all'interno di una borsa personale che verrà lasciata in spogliatoio;
- ॐ All'interno degli spogliatoi mantenere la distanza di sicurezza di 1 m, la stessa distanza dovrà essere mantenuta nei corridoi che dovranno essere utilizzati solo per il transito o per soste brevi;

DURANTE LA PRATICA

- ॐ Mantenere distanza di sicurezza di 2m, a tal fine posizionare il proprio tappetino all'interno delle zone designate;
- ॐ Accedere alla sala con il proprio tappetino che non potrà essere lasciato in custodia presso Interno Yoga;
- ॐ Non utilizzare le attrezzature comuni presenti nella sala;
- ॐ Terminata la pratica, recuperare i propri effetti personale e lasciare la sala in maniera ordinata, al fine di evitare gli assembramenti, usciranno due persone alla volta a distanza di qualche minuto;

AI MOMENTE DELL'USCITA

- ॐ Igienizzare le mani prima di lasciare il centro;

Il Presidente