



"L'asana più importante da
praticare è il sorriso"

Jones Tonelli

ORARI CORSI IN SALA

LUN

Hatha Yoga

9 - 10

Jones

(Principianti
e livello 1)

Hatha Yoga

17 - 18

Marta S.

(Principianti)

Hatha Yoga

17 - 18.30

Jones
Patrizia P
(Avanzati)

Hatha Yoga

18 - 19

Luvana

(Livello 1)

Hatha Yoga

18.30 - 20

Jones
Patrizia P
(Avanzati)

Hatha Yoga

19 - 20

Patrizia B
(Principianti)

Hatha Yoga

20 - 21

Patrizia D
(Principianti)

Hatha Yoga

20 - 21

Jones
Federica
(Livello 1)

MAR

Hatha Yoga

7.15 - 8.15

Pino

(Livello 1)

Over 60

10 - 11

Jones

Hatha Yoga

17 - 18

Francesca
(Principianti)

Samanya

Vinyasa
Yoga Base
17 - 18

Samanya

Vinyasa
Yoga

18 - 19.30

Jones
Patrizia B

Meditazione

20 - 21.30

Andrea

MER

Hatha Yoga

17 - 18

Paola V

(Principianti)

Formazione

18 - 20

Jones

Hatha Yoga

18.30 - 20

Tiziana
(Avanzati)

Hatha Yoga

20 - 21.30

Tiziana
(Livello 1)

GIO

Hatha Yoga

9 - 10

Jones

(Principianti
e livello 1)

Hatha Yoga

17 - 18

Marta S.
(Principianti)

Hatha Yoga

17 - 18.30

Jones
Patrizia P
(Avanzati)

Hatha Yoga

18 - 19

Luvana
(Livello 1)

Hatha Yoga

18.30 - 20

Jones
Patrizia P
(Avanzati)

Hatha Yoga

19 - 20

Patrizia B
(Principianti)

Hatha Yoga

20 - 21

Patrizia D
(Principianti)

Hatha Yoga

20 - 21

Jones
Federica
(Livello 1)

VEN

Hatha Yoga

7.15 - 8.15

Pino

(Livello 1)

Over 60

10 - 11

Jones

Hatha Yoga

17 - 18

Francesca
(Principianti)

Samanya

Vinyasa
Yoga Base
17 - 18

Samanya

Vinyasa
Yoga

18 - 19.30

Jones
Patrizia B

Hatha Yoga

18.30 - 20

Tiziana
(Avanzati
e Livello 1)

SAB

Pranayama
Meditazione

9 - 10

Jones

Hatha Yoga

10 - 11

Samanya
Vinyasa
Yoga

11 - 12

Formazione

15 - 18.30

Jones