

## LUN

Hatha Yoga  
9 - 10

**Jones**

(Principianti  
e livello 1)

Hatha Yoga  
17 - 18

**Marta**

(Principianti  
e livello 1)

Hatha Yoga  
17 - 18.30

**Jones  
Patrizia P**

(Avanzato)

Hatha Yoga  
18 - 19

**Sabrina**

(Principianti)

Hatha Yoga  
18.30 - 20

**Jones  
Patrizia P**

(Avanzato)

Hatha Yoga  
19 - 20

**Federica**

(Principianti)

Hatha Yoga  
20 - 21.15

**Federica**

Multilivello

## MAR

Hatha Yoga  
7.15 - 8.30

(Multilivello)

**Over 60**

10 - 11

**Jones**

**Paola**

Hatha Yoga  
13.15 - 14.15

**Marta**

(Multilivello)

Hatha Yoga  
17 - 18

(Principianti)

**Samanya  
Vinyasa  
Yoga Base**

17 - 18

**Jones**

**Patrizia B**

(Base)

Hatha Yoga  
18 - 19

(Principianti)

**Samanya  
Vinyasa  
Yoga**

18 - 19.30

**Jones**

**Patrizia B**

(Multilivello)

Hatha Yoga  
20 - 21

(Principianti)

**Meditazione**

20 - 21

**Andrea**

## MER

Hatha Yoga  
17 - 18

(Multilivello)

**Formazione**

18 - 20

**Jones**

Hatha Yoga  
18 - 19

(Multilivello)

Hatha Yoga  
19 - 20

(Multilivello)

## GIO

Hatha Yoga  
9 - 10

**Jones**

(Principianti  
e livello 1)

Hatha Yoga  
17 - 18

**Marta**

(Principianti  
e livello 1)

Hatha Yoga  
17 - 18.30

**Jones  
Patrizia P**

(Avanzato)

Hatha Yoga  
18 - 19

**Sabrina**

(Principianti)

Hatha Yoga  
18.30 - 20

**Jones  
Patrizia P**

(Avanzato)

Hatha Yoga  
19 - 20

**Federica**

(Principianti)

Hatha Yoga  
20 - 21.15

**Federica**

(Multilivello)

## VEN

Hatha Yoga  
7.15 - 8.30

(Multilivello)

**Over 60**

10 - 11

**Jones**

**Paola**

Hatha Yoga  
13.15 - 14.15

**Marta**

(Multilivello)

**Samanya  
Vinyasa  
Yoga**

17 - 18

**Jones**

**Patrizia B**

(Base)

Hatha Yoga  
17 - 18

(Principianti)

**Samanya  
Vinyasa  
Yoga**

18 - 19.30

**Jones**

**Patrizia B**

(Multilivello)

Hatha Yoga  
18 - 19

(Principianti)

Hatha Yoga  
20 - 21

(Principianti)

## SAB

Hatha Yoga  
9.30 - 10.30

(Multilivello)

**Samanya  
Vinyasa  
Yoga**

9.30 - 10.30

(Multilivello)

**Pranayama  
Meditazione**

10.30-11.30

**Jones**

**Formazione**

14 - 18

**Jones**