



TROVA IL TUO CENTRO

LUN

Hatha Yoga

9 - 10

Jones

(Principianti
e livello 1)

Hatha Yoga

17 - 18

Marta

(Principianti
e livello 1)

Hatha Yoga

17 - 18.30

Jones

Patrizia P

(Avanzato)

Hatha Yoga

18 - 19

Sabrina

(Principianti)

Hatha Yoga

18.30 - 20

Jones

Patrizia P

(Avanzato)

Hatha Yoga

19 - 20

Federica

(Principianti)

Hatha Yoga

20 - 21.15

Federica

Multilivello

MAR

Hatha Yoga

7.15 - 8.30

Pino

(Multilivello)

Over 60

10 - 11

Jones

Paola

Hatha Yoga

9.30 - 10.30

Michelle

(Principianti)

Hatha Yoga

13.15 - 14.15

Jones

(Multilivello)

Hatha Yoga

17 - 18

(Principianti)

Samanya

Vinyasa

Yoga

17 - 18.15

Jones

Patrizia B

(Base)

Hatha Yoga

18-19 e 19-20

Francesca

(Principianti)

Samanya

Vinyasa

Yoga

18.30 - 20

Jones

Patrizia B

(Multilivello)

MER

Hatha Yoga

17 - 18

(Multilivello)

Hatha Yoga

18 - 19

(Multilivello)

Formazione

18 - 20

Jones

Hatha Yoga

19 - 20

(Multilivello)

GIO

Hatha Yoga

9 - 10

Jones

(Principianti
e livello 1)

Hatha Yoga

17 - 18

Marta

(Principianti
e livello 1)

Hatha Yoga

17 - 18.30

Jones

Patrizia P

(Avanzato)

Hatha Yoga

18 - 19

Sabrina

(Principianti)

Hatha Yoga

18.30 - 20

Jones

Patrizia P

(Avanzato)

Hatha Yoga

19 - 20

Federica

(Principianti)

Hatha Yoga

20 - 21.15

Federica

Multilivello

VEN

Hatha Yoga

7.15 - 8.30

Pino

(Multilivello)

Over 60

10 - 11

Jones

Paola

Hatha Yoga

9.30 - 10.30

Michelle

(Principianti)

Hatha Yoga

13.15 - 14.15

Jones

(Multilivello)

Hatha Yoga

17 - 18

(Principianti)

Samanya

Vinyasa

Yoga

17 - 18.15

Jones

Patrizia B

(Base)

Hatha Yoga

18-19 e 19-20

Francesca

(Principianti)

Samanya

Vinyasa

Yoga

18.30 - 20

Jones

Patrizia B

(Multilivello)

SAB

Hatha Yoga

10 - 11

(Multilivello)

Samanya

Vinyasa

Yoga

9.30 - 10.30

(Multilivello)

Pranayama

Meditazione

10.30-11.30

Jones